



# Simulation von Ausrutschreaktionen

## Untersuchung von Störungen während des Gehens

### WORUM GEHT ES IN DER STUDIE?

Die Studie untersucht drei alltagsnahe Störungen während des Gehens auf dem Laufband. Sie hat das Ziel mit einem besseren Verständnis der Gleichgewichtsreaktion bessere Trainingsprogramme zu erstellen, die das Sturzrisiko verringern.

### KANN ICH TEILNEHMEN?

Sie können teilnehmen, wenn Sie:

- zwischen 60 und 80 Jahre alt sind
- mind. 30 Minuten ohne Pausen und Gehhilfen gehen können
- neurologisch und orthopädisch gesund sind

-> aktuell werden nur noch **Männer** gesucht!

### WIE SIEHT DER STUDIENABLAUF AUS?

Die Studie findet an einem Termin à ca. zwei Stunden statt. Sie füllen einige Fragebögen aus, die Messungen des Gehens finden grösstenteils auf einem Laufband statt. Sie sind während der Messungen mit einem Gurtsystem gesichert, um Stürze zu vermeiden.

### WAS ERHALTE ICH FÜR MEINE TEILNAHME?

Pro Stunde erhalten Sie CHF 25.–. Auf Wunsch können Sie ausserdem die Ergebnisse erhalten und werden über allfällige Zufallsbefunde informiert. Sie können mit den Forschungsergebnissen zur künftigen Sturzprophylaxe beitragen.

Flyer: 14.05.2024

Für weitere Informationen melden Sie sich gerne per  
E-Mail: [studien@seniorenuni.uzh.ch](mailto:studien@seniorenuni.uzh.ch)  
oder über unser  
Online-Anmeldeformular: zur [Studienanmeldung](#)

Qualitätsgeprüft nach partizipativ entwickelten  
Gütekriterien für gute Altersforschung.  
Klicken Sie [hier](#) für weitere Informationen.



UZH<sup>3</sup>