



Abtransport von schädlichen Stoffen im Gehirn während des Schlafes

WORUM GEHT ES IN DER STUDIE?

Leise Töne sollen den Schlaf vertiefen und die Reinigung des Gehirns von schädlichen Stoffen, wie Beta-Amyloid, fördern, welches bei der Alzheimererkrankung eine Rolle spielt. Dies wird mittels spezieller MRI-Methoden und der Analyse von Blutwerten untersucht.

KANN ICH TEILNEHMEN?

Wir suchen gesunde Frauen und Männer im Alter zwischen 50 und 80 Jahren mit deutscher Muttersprache oder mit sehr guten Deutschkenntnissen.

WIE SIEHT DER STUDIENABLAUF AUS?

Die Studie findet an **5 Terminen** (Screening und 4 Testtage) innerhalb von einem Zeitraum von 6-7 Wochen am Institut für Regenerative Medizin der Universität Zürich statt. Das Screening dient der Abklärung der Eignung für eine Studienteilnahme und dauert ca. 2.5 Stunden. Die anderen Testtage dauern je ca. 3.5 Stunden. An diesen Testtagen finden neuro-psychologische Untersuchungen mit Fragebögen, MRI-Untersuchungen und eine Blutentnahme von ca. 18 ml statt.

An den übrigen Tagen werden Sie telefonisch kontaktiert und erhalten Smartuhren zur Aufzeichnung von Bewegungsdaten. Während des Schlafes zu Hause wird über einen kontinuierlichen Zeitraum von **zweimal 2 Wochen** ein „Sleep Band“ getragen, das den Schlaf aufzeichnet und kurze, leise Töne abspielt. Jede Versuchsperson erhält einmal die Stimulation mit leisen Tönen während der Tiefschlafphase und einmal die Placebo-Bedingung.

WAS ERHALTE ICH FÜR MEINE TEILNAHME?

Teilnehmende erhalten 1000.– CHF, sofern sie alle Untersuchungen absolvieren. Nach der Blutentnahme offerieren wir Ihnen ein Frühstück. Reisespesen werden nach Absprache erstattet. Alle Daten werden vertraulich behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich kein medizinischer Nutzen. Die verwendeten medizinischen Geräte und Methoden sind sicher, so dass Risiken minimal sind.

Für weitere Informationen melden Sie sich gerne unverbindlich bei:
Esmeralda Gruber, Universität Zürich, Institut für Regenerative Medizin Zentrum für Prävention und Demenztherapie,
Wagistrasse 14, 8952 Schlieren, Tel. +41 44 556 32 88 (11:30-14:30 Uhr)